

F A S T >> I F O R W A R D S E T - U P

SCHEDA ANALISI PERSONALITA' E SOFT-SKILLS

Abstract thinker
Accademico
Accurato
Acido
Adattabile
Affascinante
Affezionato
Aggiornato
Aggraziato
Aggressivo
Alla Mano
Allegro
Altruista
Ambizioso
Amichevole
Anarchico
Annoiato
Ansioso
Antipatico
Apatico
Appassionato
Apprezzata
Approcciabile
Approssimativo
Assertivo
Astuto
Attento
Attivo
Attraiante
Audace
Autonomo
Autoritario
Avanguardista
Avventuroso
Battagliero

Borioso
Brillante
Brioso
Budget conscious
Buon Ascoltatore
Caldo
Calmo
Carismatico
Cauto
Chiacchierone
Cinico
Clemente
Coerente
Coinvolgente
Collaborativo
Competente
Competitivo
Comprensivo
Comunicativo
Comunicatore
Conservatore
Cool
Coraggioso
Coscienzioso
Creativo
Credibile
Critico
Curato
Curioso
Customer-focused
Debole
Decisionale
Delicato
Depresso
Detail-oriented

Determinato
Di Esperienza
Diligente
Dinamico
Disciplinato
Discreto
Disinvolto
Disordinato
Disorganizzato
Distaccato
Divertente
Divertito
Dolce
Dominante
Dubbioso
Easy-going
Eccentrico
Eccessivo
Ecclettico
Efficiente
Egocentrico
Elegante
Emotivo
Emozionale
Empatico
Energetico
Energizzante
Entusiasta
Equilibrato
Esperto
Estroso
Estroverso
Fastidioso
Felice
Femminile

Fermo
Fiducioso
Flessibile
Folle
Freddo
Frizzante
Frugale
Frustrato
Geloso
Generoso
Gentile
Goal-Oriented
Good-Looking
Grato
Idealista
Impegnato
Impostato
Impulsivo
Indipendente
Indulgente
Infantile
Infastidito
Ingannato
Ingegnoso
Ingenuo
Innovativo
Inquieto
Insicuro
Intellettuale
Intenzionale
Interessato
Intraprendente
Intrigante
Introverso
Inventivo

Investigativo	Pacifista	Razionale	Spirituale
Invidioso	Passionale	Realista	Spocchioso
Iperattivo	Pauroso	Reattivo	Spregiudicato
Ironico	Pazzo	Remissivo	Stimabile
Leader	Percettivo	Responsabile	Strategico
Leale	Permaloso	Ribelle	Stravagante
Leggero	Permissivo	Riflessivo	Svampito
Lento	Persuasivo	Rilassato	Tagliente
Logorroico	Pessimista	Rigoroso	Talentuoso
Loquace	Pigro	Riservato	Tenace
Lunatico	Pionieristico	Risoluto	Tenebroso
Malizioso	Poliedrico	Romantico	Teorico
Maschile	Politically-correct	Saggio	Teso
Materna	Positivo	Sarcastico	Testardo
Mediatore	Pragmatico	Scaltro	Timido
Meditativo	Pratico	Scettico	Tollerante
Metodico	Preciso	Seducente	Tradizionalista
Misterioso	Premuroso	Semplice	Travolgente
Mistico	Presuntuoso	Sensibile	Trendy
Moderno	Prevedibile	Sensuale	Triste
Modesto	Proattivo	Sexy	Uggioso
Motivato	Problem solver	Sicuro	Umile
Nevrotico	Problematico	Sicuro Di Sé	Unico
Noioso	Procrastinatore	Simpatico	Veloce
Open minded	Profondo	Sincero	Vendicativo
Ordinato	Provocatorio	Smart	Vergognoso
Organizzato	Pungente	Sofisticato	Versatile
Orgoglioso	Puntuale	Sognatore	Vibrante
Ossessivo	Questioning	Solare	Visionario
Osservatore	Quick shinker	Solido	Vizioso
Ostinato	Rabbioso	Spassoso	Zen
Ottimista	Raffinato	Spensierato	
Pacifico	Rassicurante	Spigoloso	

NOTE:

ho voluto includere definizioni comunemente intese negative perché in alcuni casi possono comunque essere utilizzate in associazione a definizioni positive es. una persona spocchiosa potrebbe autocelebrarsi con ironia. Le accezioni negative potrebbero altresì non impattare negativamente sul risultato o addirittura impattare in modo positivo a seconda del mercato in cui si opera: una personalità pazza e visionaria potrebbe trovare il suo posizionamento nella moda mentre una aggressiva, ribelle e spregiudicata potrebbe operare sul mercato ambientalista...

Step 1

Seleziona le voci che più ti rappresentano, elimina progressivamente fino a restare con una selezione di 5 caratteristiche.

Chiedi a 5 persone a te vicine nel privato e a 5 persone con cui hai/hai avuto a che fare professionalmente di identificare dall'elenco (o fuori elenco) le 3 caratteristiche che meglio ti descrivono.

Osserva i risultati. Rifletti.

Riesci a uscirne con 3?

Le mie sono: *Innovativa, Risoluta, Versatile*. Vicino al podio ho *positiva e leggera*. E le tue?

Step 2

esegui un test della personalità es.

<https://www.16personalities.com/it>

in rete ne puoi trovare anche altri e vedi se e come completa il tuo quadro.

Step 3 (da fare una volta completati tutti i workbooks Passioni, Skills, Valori)

Crea il tuo Personal Branding Board su Pinterest e inizia a pinnare ciò che le tue selezioni di Passioni/Skills/Valori ti ispirano e suggeriscono. Possono essere quotes, immagini, font, colori, personaggi famosi... all'inizio vale tutto. Poi, anche qui, cerca di fare pulizia. Crea un board con [Canva](#) o se preferisci, costruisci un Board analogico.

Stampa e appendi in bella mostra. Sotto gli occhi sempre.